



PLAN DE CUIDADO AL EQUIPO DE TRABAJO

En este plan de cuidado al equipo de trabajo nos comprometemos a implementar las siguientes acciones para comenzar a encaminar la cultura organizacional de los Centros Intégrate hacia una centrada en el cuidado.

El cuidado a los equipos de trabajo y el autocuidado grupal abarca varias áreas fundamentales de las dinámicas de equipo. Este plan es un compromiso colectivo para buscar para desarrollar y mantener hábitos que promuevan el bienestar en las siguientes áreas y contará con una persona responsable de hacerle seguimiento a su implementación:

		MES:	MES:	MES:	MES:
COMUNICACIÓN <ul style="list-style-type: none"> • • • 	RESPONSABLE <ul style="list-style-type: none"> • • • 				
PAUSAS ACTIVAS /SALUD FÍSICA <ul style="list-style-type: none"> • • • 	RESPONSABLE <ul style="list-style-type: none"> • • • 				
SALUD EMOCIONAL <ul style="list-style-type: none"> • • • 	RESPONSABLE <ul style="list-style-type: none"> • • • 				
ESPARCIMIENTO Y DIVERSIÓN <ul style="list-style-type: none"> • • • 	RESPONSABLE <ul style="list-style-type: none"> • • • 				
¿Cuál otra categoría se les ocurre? • • •	RESPONSABLE <ul style="list-style-type: none"> • • • 				